

## Das Besondere in diesem Monat

**DIE ELEKTROFLÜSTERER**  
kommen wie gewohnt am  
**ersten Samstag im Monat, 14-16 h** sowie am  
**dritten Mittwoch im Monat, 18.30 – 20 h**  
Wenn mal etwas kaputt ist,  
soll's nicht gleich in die Tonne wandern,  
vielleicht kann man's nochmal richten.

**WOTAN startet wieder ab 23. Oktober**  
**mit Italienisch für Fortgeschrittene**  
**immer dienstags von 17 – 18.30 h** statt.  
Verwendet wird die Zeitschrift ADESSO, mit  
Artikeln aus den Themenbereichen Kunst, Kultur,  
Essen, Trinken, Gesellschaft, Film, Mode und  
Design vermittelt Adesso Italienisch Kenntnisse  
und bringt ein Stück Italien ins Haus. Adesso ist  
DAS Magazin zum Italienisch Lernen.

**Elke Kleinert : Entspannen und Malen**  
**am Freitag, den 26.10.2018**  
**von 13 bis 14.45 Uhr**  
Meditation mit Buntstiften –  
für jedes Alter  
Einfach den Kopf frei machen,  
Raum und Zeit vergessen – hilft wunderbar  
gegen Stress und Traurigkeit und macht  
gute Laune. Nach Wunsch auch mit  
entspannender Musik im Hintergrund –  
Ganz nach Paul Cézanne: „Ich denke an  
nichts wenn ich male, ich sehe Farben.“  
Einfach mal Kommen und Ausprobieren!

Programm online unter  
<https://www.lifeguide-augsburg.de/orte/lebensraum-schwabencenter>

Wenn Sie unser Programm monatlich per Mail erhalten  
wollen: senden Sie uns ein **Email** und wir nehmen Sie gerne  
in unseren **Verteiler** auf: [l.schuster@sic-augsburg.de](mailto:l.schuster@sic-augsburg.de)

## Wer wir sind

Wir sind ein Zusammenschluss von  
**Programm-Schaffenden im Wohnzimmer:**

Adi Prändl (Sprechstunde Weißer Ring)  
Albert Warmuth (Elektroflüsterer)  
Angela Kemming (Soziale Fachberatung, Singen)  
Anna Ludwig (Kreatives Schreiben)  
Doris Baumgartner (Internationale Kelleruni Herrenb.)  
Ewald Schaldach (Tischtennis und Skat)  
Elke Kleinert (Entspannen und Malen)  
E. Asanov Eko (Gemeinsam Singen)  
Gerhard Kowarik (Nachbarschaftsrunde)  
Johannes Breuer (Computer Handy Hilfe)  
Karin Eisenmann-Martin (Patchwork & Handarb.)  
Klaus Fiedler (Gemeinsam Singen)  
Luminita Eftin (Sprechstunde Weißer Ring)  
Marianne Roth (Bücher, Nachbarschaftsrunde)  
Marion Wöhrl (Schafkopfen)  
Manfred Matte (Nachbarschaftsrunde, Philosophiekreis)  
Manfred Lohner (Männergruppe.)  
Norbertine Klemmer (Spielesachmittag, Sonntagstreff)  
Patrick Roser (Elektroflüsterer)  
Peter Biet (Internationale Kelleruni Herrenbach)  
Renate Schleifenbaum (Nachbarschaftsrunde)  
Sabine Pfister (Internationale Kelleruni Herrenbach)  
Ursula Neuhofer (Offener Spielesachmittag)  
Wolfgang Magg (WOTAN) Italienisch für Fortgeschr.  
und vielen weiteren Engagierten

Organisation, Verantwortung und Kontakt  
wird geleistet durch die **Kooperation** von

**Initiative Lebensraum Schwabencenter**  
Fachforum der Lokalen Agenda 21 &  
Projekt der Transition Town Augsburg e.V.  
Sabine Pfister  
[lebensraum-schwabencenter@web.de](mailto:lebensraum-schwabencenter@web.de)



**SIC-Quartiersentwicklung**

Lisa Schuster  
0172/8467228  
[l.schuster@sic-augsburg.de](mailto:l.schuster@sic-augsburg.de)

**Fachberatung für Senioren**

Angela Kemming  
[a.kemming@awo-augsburg.de](mailto:a.kemming@awo-augsburg.de)



## Programm

### Oktober 2018

NEU bei uns:  
**Suchtfachambulanz der Caritas**

## Infoabend

am 01. Oktober 2018  
19 Uhr

**Gesprächsangebot**  
**im Schwabencenter**

Neugier  
Fragen  
Interesse  
Probleme ?

alkohol  
glücksspiel  
medikamente

essstörung  
drogen  
tabak  
medienkonsum

regelmäßiges Gesprächsangebot  
**ab jetzt jeden 2. und 4. Montag**  
**von 10 – 11.30 Uhr**

**Wohnzimmer**  
im Schwabencenter





Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>01. Oktober 2018</b>	<b>02. Oktober 2018</b>	<b>03. Oktober 2018</b>	<b>04. Oktober 2018</b>	<b>05. Oktober 2018</b>	<b>06. Oktober 2018</b>
17.30 – 19 h Computer-Handy-Hilfe  <b>19 h INFOABEND der Suchtfachambulanz</b>	8-12 h Weißer Ring  14-17 h Rommé & Canasta	Tag der Deutschen Einheit  	14.30 – 16.30 h Nachbarschaftsrunde  16 h Tischtennis  19.00 h Schafkopf und Skat	15-17 h Handarbeit und Patchwork	14 – 16 h <b>ELEKTROFLÜSTERER</b>
<b>08. Oktober 2018</b>	<b>09. Oktober 2018</b>	<b>10. Oktober 2018</b>	<b>11. Oktober 2018</b>	<b>12. Oktober 2018</b>	 <b>Der Sonntagstreff</b> am 7. Oktober von 15 – 17 Uhr  Eingang über den Parkplatz an der Friedberger Straße
10 – 12 Uhr Gesprächsangebot der Suchtfachambulanz  14.30-16 h Gemeinsam Singen Lisa und Eko	8-12 h Weißer Ring  14-17 h Rommé & Canasta	14-17 h Offener Spielenachmittag  17-18.30 h Kreatives Schreiben  18.45-20 h <i>Männergruppe</i>	16 h Tischtennis  <b>18 h Salon</b>  Treffen für alle Aktiven und Interessierten im Wohnzimmer	15-17 h Handarbeit und Patchwork  18 h Philosophiekreis	
<b>15. Oktober 2018</b>	<b>16. Oktober 2018</b>	<b>17. Oktober 2018</b>	<b>18. Oktober 2018</b>	<b>19. Oktober 2018</b>	
14 – 16 Uhr HAIKU  17.30 -19 h Computer-Handy-Hilfe	8-12 h Weißer Ring  14-17 h Rommé & Canasta	14-17 h Offener Spielenachmittag  17-18.30 h <b>Kreativ sein mit Wörtern, Farben &amp; Formen</b>  18.30 -20 h ELEKTROFLÜSTERER	16 h Tischtennis  14.30 – 16.30 h Nachbarschaftsrunde  19.30 h Skatabend	15-17 h Handarbeit und Patchwork	
<b>22. Oktober 2018</b>	<b>23. Oktober 2018</b>	<b>24. Oktober 2018</b>	<b>25. Oktober 2018</b>	<b>26. Oktober 2018</b>	
10 – 12 Uhr Gesprächsangebot der Suchtfachambulanz  14.30-16 h Gemeinsam Singen Lisa und Eko	8-12 h Weißer Ring  14-17 h Rommé & Canasta  17 – 18.30 h Italienisch für Fortgeschrittene	14-17 h Offener Spielenachmittag 17-18.30 h Kreatives Schreiben  18.45-20 h <i>Männergruppe</i>	16 h Tischtennis  19.30 h Skatabend	13 – 14.45 h <b>Malen und Entspannen</b>  15-17 h Handarbeit und Patchwork  18 h Philosophiekreis	
<b>29. Oktober 2018</b>	<b>30. Oktober 2018</b>	<b>31. Oktober 2018</b>	<b>Internationale Kelleruni Herrenbach</b>		
Ruhetaç im Wohnzimmer  	8-12 h Weißer Ring  14-17 h Rommé & Canasta  17 – 18.30 h Italienisch für Fortgeschrittene	Reformationstag  	 <p>"Das Grundgesetz als Basis der Demokratie"                      Film <b>"19 gute Gründe für die Demokratie"</b>                      mit anschließendem Gespräch                      und gemeinsamen Abendessen  <b>Freitag, der 19. Oktober um 19.30 Uhr</b></p>		