

## Grünes Schwabencenter



# Nachhaltig leben

## Was hat unser Essen mit Klimaschutz zu tun?

Ein nachhaltiger Lebensstil der leicht umzusetzen ist, kein Verlust an Lebensqualität und Essgenuss bedeutet und der auch den Geldbeutel nicht mehr belastet?



**Ulrike Birmoser**, Ernährungsberatung, Diätassistentin, Meisterin Hauswirtschaft vom VerbraucherService Bayern stellt uns ihren 10 Punkte Lebensstil vor.



**Freitag, 22. Februar 2019**  
um 19.00 bis ca. 21.30 Uhr

**Eine Veranstaltung der Kelleruni im Wohnzimmer im Schwabencenter, Wilhelm-Hauff-Straße 34, 86161 Augsburg**

Wie immer sind mitgebrachte Speisen fürs gemeinsame Abendessen erwünscht.

Nachhaltiges Essen: 42,63%

Übrigens: „Nachhaltiges Essen“ war bei unserer Umfrage zum guten Leben in der Energiewende ein Thema über das sich 42% näher informieren möchten.



Nähere Infos / Kontakt: Sabine Pfister, T. +49(0)821 56 857-0  
[www.gruenes-schwabencenter.de](http://www.gruenes-schwabencenter.de) / [www.nachhaltigkeit.augsburg.de](http://www.nachhaltigkeit.augsburg.de)

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Umwelt, Naturschutz  
und nukleare Sicherheit

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

