

## Regelmäßige Angebote

### Malen & Entspannen

... und auch nette Leute kennen lernen – das kann man bei Elke.  
Mit schöner Hintergrundmusik und Buntstiften lässt sich bei Wohlfühlatmosfera Schönes gestalten. **Jeden 2. und 4. Freitag um 13.00h**

### Handarbeiten

#### Jeden Freitag von 15 – 17 h

im Wohnzimmer zusammensitzen, plaudern, sich austauschen und nebenher entspannte und unterstützende Gemeinschaft erleben, ob mit Strickzeug, anderen Werkstücken oder ohne. Das hat eine lange Tradition bei uns. Wir laden alle ein, die gerne dabei sind.

### „PARLIAMO ITALIANO“

#### Italienisch für Fortgeschrittene

Mit dem Zeitsprachen-Heft ADESSO als Grundlage reaktivieren wir unsere Italienisch-Kenntnisse.  
Mit WOTAN **jeden Dienstag um 17 h.**  
Gäste sind willkommen!

### Computer Handy Hilfe

#### Jeden 1. und 3. Montag im Monat um 16.15 h

unterstützt Johannes Breuer bei Fragen zur Benutzung und Anwendung der Geräte.  
Eine Anmeldung ist nicht nötig.

### HAIKU

#### Jeden 3. Montag im Monat um 14.00 h

japanische Dichtkunst mit Yuko Murato!  
Die gekonnte Suche nach den richtigen Worten in passender Silbenzahl ist deren anspruchsvolle Aufgabe. Wer sich in dieser Richtung weiterentwickeln möchte, darf gerne dazukommen.

### Möchten Sie das Programm regelmäßig per Mail erhalten?

Wir nehmen Sie gerne in unseren Verteiler auf; bitte einfach kurzes Mail an [l.schuster@awo-augsburg.de](mailto:l.schuster@awo-augsburg.de)

## Wer wir sind

### Das Wohnzimmer im Schwabencenter

Ist ein Ort des Miteinanders im Stadtteil Herrenbach und darüber hinaus. Bei uns ist jeder willkommen, ob als Gast oder als Gastgeber. Unsere Gruppenangebote fußen auf ehrenamtlichem Engagement. Wir entscheiden Dinge gemeinschaftlich. Es geht darum, Kontakte zu knüpfen, gemeinsam Freizeit zu gestalten, Hilfe und Beratung zu erfahren oder auch Bildung und Kultur zu erleben. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns. Wir sind offen für Vernetzung. Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an:

die AHO-Stiftung



die **SOLIDAS** ImmobilienGmbH.

die Stadt Augsburg



**Die Organisation, Verantwortung und Kontakt wird geleistet durch die Zusammenarbeit von:**



Wohnzimmer im Schwabencenter  
Lisa Schuster

0172/8467228  
[l.schuster@awo-augsburg.de](mailto:l.schuster@awo-augsburg.de)

Fachberatung für Senioren  
Angela Kemming  
[a.kemming@awo-augsburg.de](mailto:a.kemming@awo-augsburg.de)

### Initiative Lebensraum Schwabencenter

Sabine Pfister

ein Fachforum der Lokalen Agenda 21 & Projekt der Transition Town Augsburg e.V.  
[lebensraum-schwabencenter@web.de](mailto:lebensraum-schwabencenter@web.de)



<http://www.awo-augsburg.de>  
<https://www.gruenes-schwabencenter.de>  
<https://www.lifeguide-augsburg.de>

## Programm Mai 2022

Tu was dir gut tut



„Lohnt es sich denn?“  
fragt der Kopf.

„Nein, aber es tut so gut“,  
antwortet das Herz!

## Wohnzimmer im Schwabencenter



# NEU! Mittwochscafé

Wir starten im Mai mit einem neuen Angebot, für alle rund um das Schwabencenter, die einfach in offener Runde gerne zusammensitzen, ratschen, Kaffee oder Tee trinken oder auch mal eine Runde Karten spielen möchten.

## Ganz wie es jedem gefällt.

Am 11. Mai um 15 Uhr öffnet dazu erstmals **Doris Gebhardt** die Türen.

Danke dafür! –

Bitte also keine Scheu –

es ist jeder und jede willkommen!

## Fit fürs Fahrrad

am **Samstag, 14. Mai 2022** von **10-12 Uhr** könnt ihr wieder mit Hilfe von Hasib und Johannes euer Fahrrad endlich frühlingstfit machen. Fahrradfahren statt Tanken!



## Was im Wohnzimmer sonst noch los ist:

am 16./18. / 20. /23. Und 30. Mai jeweils vormittags bis 13 Uhr sind Schulklassen aus dem Stetten Institut zu Gast bei uns!

## Schulprojekttag im Schwabencenter

mit Lisa Schuster und den Demenzpaten



Der **Elektroflüsterer** kommt wieder:

**am Mittwoch, den 18. Mai 2022 um 18.30 Uhr** Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und vor **dem Wegwerfen bewahren!** Albert machts.



## Sitzen Tanzen Schwingen

und jede Menge Spaß!

Michaela Uhl lädt uns wieder ein zu einem musikalisch-beweglichen Tanz-Vergnügen ein, bei dem ihr bequem auf dem Stuhl sitzen bleiben könnt. Kleiner Unkostenbeitrag von 2 € fällt an.

**Am Mittwoch, 05. Mai von 15 – 16 h und am Mittwoch, 25. Mai von 15 – 16 Uhr**

Wir **singen wieder**



**GEMEINSAM !!**



Wir laden alle Singfreudigen zu klangvollem Mix aus Volkslied, Schlager, Kanon oder Songs ein am Montag, den 30. Mai 2022 - 14.30 h – 16 h. Es geht nicht um Perfektion, sondern um Spaß und Freude am Singen! Also einfach vorbeikommen. Mit Lisa und Angy

## Männer H 3 -Männer mögen Männerthemen

Mannfred und Albert laden herzlich zur Männergruppe ein: Themen der Lebensbewältigung, gemeinsame Unternehmungen und Austausch in toleranter und konstruktiver Atmosphäre.

**Jeden ersten Montag im Monat, 16-18 Uhr**

Erster Termin: 05.05.2022



So	01.05.	
Mo	02.05.	<b>16.15 h Computer Handy Hilfe</b>
Di	03.05.	<b>17 h Italienisch</b>
Mi	04.05.	<b>15 h SitzenTanzenSchwingen 16 h Männer H 3</b>
Do	05.05.	
Fr	06.05.	<b>15 h Handarbeit</b>
Sa	07.05.	
So	08.05.	
Mo	09.05.	
Di	10.05.	<b>17 h Italienisch</b>
Mi	11.05.	<b>15-17 Mittwochscafé</b>
Do	12.05.	
Fr	13.05.	<b>13 h Malen &amp; Entspannen 15 h Handarbeit</b>
Sa	<b>14.05.</b>	<b>10-12 h Fit fürs Fahrrad</b>
So	15.05.	
Mo	16.05.	<b>14 h HAIKU 16.15 h Computer Handy Hilfe</b>
Di	17.05.	
Mi	18.05.	<b>18.30 h Elektroflüsterer</b>
Do	19.05.	<b>18 h SALON</b>
Fr	20.05.	<b>15 h Handarbeit</b>
Sa	21.05.	
So	22.05.	
Mo	23.05.	
Di	24.05.	<b>17.00 Italienisch</b>
Mi	25.05.	<b>15 h SitzenTanzenSchwingen</b>
Do	26.05.	
Fr	27.05.	<b>13 h Malen &amp; Entspannen 15 h Handarbeit</b>
Sa	28.05.	
So	29.05.	
Mo	30.05.	<b>14.30 h Gemeinsam Singen</b>
Di	31.05.	<b>17 h Italienisch</b>