

## Nähen macht glücklich

It's cold outside...

Der Januar ist eine gute Zeit zum Wärmflaschenbezug nähen oder für ein Traubenkernkissen.

Denn es gibt doch nichts Besseres, als sich an so kalten Januarabend mit der Wärmflasche oder Wärmekissen auf die Couch zu kuscheln und sich von den Feiertagen zu erholen und in das neue Jahr zu starten.



24.01.2024  
15 Uhr



Die Kelleruni Herrenbach lädt herzlich ein zu:

## Anthroposophische Medizin

Freitag, den 19. Januar 2024 um 19.30 Uhr - Teil 2

Grundlegendes zum Menschen, seiner biographischen Entwicklung, Gesundheit und Krankheit, Diagnostik und Therapie.

Ein Abend mit dem Mediziner Peter Frommherz



## Fit fürs Fahrrad

Immer am **zweiten Samstag** könnt ihr mit Eurem Fahrrad uns, wie Bremsen, Kette in Schuss gebracht werden. Nur die Ersatzteile kosten etwas. You're Welcome.



im Monat von 10-12 Uhr vorbeikommen. Hasib zeigt Schaltung oder Reifen wieder

Das Wohnzimmer im Schwabencenter ist ein Ort des Miteinanders. Kontakte knüpfen, gemeinsam Freizeit gestalten, Hilfe und Beratung erfahren oder auch Bildung und Kultur erleben – darum geht es. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns. Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an

Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an



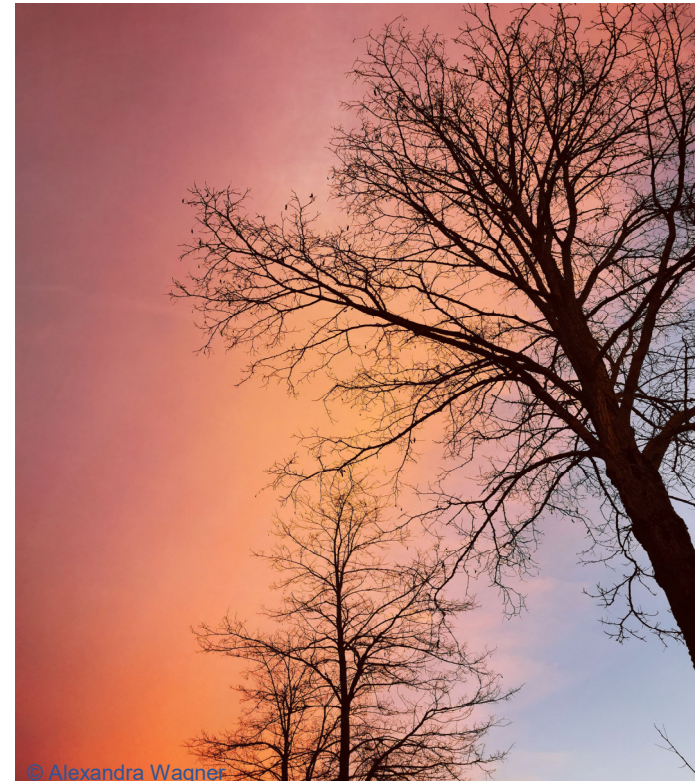
Organisation, Verantwortung und Kontakt:



Wohnzimmer im Schwabencenter  
Lisa Schuster  
[l.schuster@awo-augsburg.de](mailto:l.schuster@awo-augsburg.de)  
0172/8467228

Fachberatung für Senioren  
Angela Kemming  
[a.kemming@awo-augsburg.de](mailto:a.kemming@awo-augsburg.de)

## Januar 2024



Lasst uns 2024 zum Leuchten bringen!

Wohnzimmer  
im Schwabencenter



Mo			Happy New Year!	
Di	2.1.			☕
Mi	3.1.			
Do	4.1.			
Fr	5.1.	15.00	Handarbeit	☕
Sa	6.1.			
So	7.1.			
Mo	8.1.	11.00	Worte am Montag	
Di	9.1.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	10.1.	16.00	MÄNNER <sup>3</sup>	
Do	11.1.	14.00	Tut gut – erstes Treffen für eine Themenreihe	
Fr	12.1.	13.00 15.00	Malen & Entspannen Handarbeit	☕
Sa	13.1.	10.00 15.00 17.00	Fit fürs Fahrrad GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	14.1.			
Mo	15.1.	11.00 14.00 16.30	Worte am Montag HAIKU Computer Handy Hilfe	
Di	16.1.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	17.1.	15.00 18.00	Sitzen Tanzen Schwingen Elektroflüsterer	
Do	18.1.	12.00 16.00	Tischlein Deck Dich Salon	
Fr	19.1.	15.00 19.30	Handarbeit Kelleruni: Antroposophische Medizin Teil 2	☕
Sa	20.1.	14.00	Oma isst Zement – Demenz in der Familie	
So	21.1.			
Mo	22.1.			
Di	23.1.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	24.1.	15.00	Nähen macht Glücklich	
Do	25.1.	13.00	Energieberatung	
Fr	26.1.	13.00 15.00	Malen & Entspannen Handarbeit	☕
Sa	27.1.	15.00 17.00	Gott und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	28.1.			
Mo	29.01.	11.00 14.30	Worte am Montag Gemeinsam Singen	
Di	30.1.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	31.1.			



**GOTT und die WELT** mit Peter Beurer ab jetzt zweimal monatlich:

jeden zweiten und letzten Samstag im Monat. 2024 um 15 Uhr –

Spiritueller und Philosophischer – Gedankenanstöße mit Liedern und Gesprächen!

Herzliche Einladung an alle Interessierten. **ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE**

Oh  
Happy  
Day

Old Gospels and Spirituals – Singen aus reiner Freude, Lust am Kennenlernen von Liedern und Leuten, Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Begeisterung! **Jeden zweiten und letzten Samstag im Monat um 17.00 Uhr** mit Peter Beurer und seiner Gitarre!

**ZUGANG nur über Türe FRIEDBERGER STRASSE**

Einladung zum 10 Uhr-Cafe

Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee – **Jeder ist willkommen.** Jeden Dienstag und Freitag  
Stefano sei Dank!

GEMEINSAM SINGEN

macht so viel Spaß – mit Liedern und Lachen, Schwelgen und Entspannen. Immer am letzten Montag im Monat um 14.30 Uhr mit Lisa und Angy

Tischlein Deck dich

Eine kräftige Wintersuppe mit Weißbrot und Nachspeise wartet auf Euch am Donnerstag, den 18. Januar. Angy kocht und wir helfen beim Abwasch zusammen. Um 12 Uhr! Gemeinsam schmeckts besser als einsam!

Sitzen Tanzen Schwingen

**Am Mittwoch den 17.01. um 15 Uhr** vergnügen wir uns wieder mit Michaela Uhl beim Sitztanzen. Leichte Bewegung, ein bisschen Gehirnjogging und viel Lachen ist garantiert. **Willkommen!**

MÄNNER<sup>3</sup>

Unsere Männergruppe trifft sich am 10.1. **um 16 Uhr.** Die Gruppe ist offen, jeder Mann kann gerne dazukommen. Gemeinsame Unternehmungen und Austausch in toleranter und konstruktiver Runde.  
**Albert und Manfred freuen sich!**

Albert, unser **Elektroflüsterer** kommt immer **am dritten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr.** Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und vor dem Wegwerfen bewahren  
**ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE**

Worte am Montag

Gedanken, die mich bewegen - Manfred Matte lädt ein zu einem besinnlichen Wochenstart mit anregenden Texten. Jeder ist willkommen.  
**Jeden Montag von 11-12 Uhr**

Computer Handy Hilfe

**Medienscouts** von digital zusammen helfen uns, wenn es hakt bei den digitalen Geräten  
Am ersten und dritten Montag im Monat!  
**16.30 – 18.30 Uhr**  
**ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE**

„PARLIAMO ITALIANO“

Italienisch für Fortgeschrittene  
Mit dem Sprachenheft von der ZEIT / "Adesso" als Grundlage reaktivieren wir unsere Italienisch-Kenntnisse mit WOTAN.  
**Jeden Dienstag um 16.30 Uhr**

Energieberatung

STADT AUGSBURG  
Anmeldung 0821 324 7520

Jeden letzten Donnerstag im Monat,  
ab 13 Uhr im Wohnzimmer - **Anmeldung !!**